

Ley Universal – Sistema Operativo Universal – Aplicable a todos por igual
Compilado por CA Jayesh Sheth www.jayeshsheth.com

- ❖ Recibo lo que doy. Lo que deseo para los demás volverá a mí.
 - ❖ Yo soy el alma. Este cuerpo es un papel que se me ha dado. Generalmente, conseguimos el papel que habíamos anhelado.
 - ❖ Todo lo que me está pasando es un espejo de mi pasado. Es un reflejo de mis acciones pasadas. Lo que no he hecho o no he hecho que se haga a través de los actos de la mente, el habla y el cuerpo nunca me sucederá.
 - ❖ Por lo tanto, no se me está haciendo ninguna injusticia ni en el presente, ni en el pasado, ni en el futuro. Al darme cuenta de esto, permaneceré firmemente en la "Zona de no queja". Lo que sea que me haya causado dolor es el resultado de mis propias acciones pasadas. No tiene nada que ver con los demás. Así que no se trata de culpar a los demás. La pregunta '¡Por qué a mí!' no surge.
 - ❖ Creo buena suerte haciendo puṇya (méritos).
 - ❖ Genero mala suerte al cometer pāpa (deméritos) como caer en los siete vicios (apuestas, consumir alcohol, consumir comida no vegetariana, tener relaciones con prostitutas, robar, cazar y adulterio/infidelidad), comer tubérculos, comer después del atardecer , comiendo encurtidos, miel, higos, mantequilla, etc.
 - ❖ Tenga en cuenta: Pāpa = Dolor; Puṇya = Ganancia.
 - ❖ Reflexiona sobre esto: Me beneficiaré del dolor
 - ❖ Estoy aquí para dar incondicionalmente, sin ninguna expectativa. Al dar, estoy pagando mis viejas deudas o creando un nuevo depósito. Me beneficio en ambos casos.
 - ❖ Tengo que cumplir con mi deber lo mejor que pueda, sin esperar que los demás hagan lo mejor que puedan. Todos tenemos que cumplir con nuestro deber hacia la familia, los amigos, los colegas, la sociedad y el país lo mejor que podamos.
 - ❖ Tenemos que ser estrictos con nosotros mismos e indulgentes con los demás.
 - ❖ Pase lo que pase, pasa para bien. Este es el camino de la súper positividad.
 - ❖ Trate con las personas de cuatro maneras:
1. **Maitri** — Amistad Universal: Protegerá mi felicidad al no tener enemigos. Pensar en el bien de los demás traerá el bien para mí.

2. **Pramoda** - Admiración: Al admirar las virtudes de los demás, las absorberé.

3. **Karuna** - Compasión: Compasión por los pecadores, ya que no son conscientes de la

Ley Universal. Protege mi felicidad.

4. **Madhyasthya**: indiferencia o falta de respuesta: cuando alguien me lastima, tengo mantener la calma y callar. Contemplaré sobre '¡Gracias! ¡Bienvenidos!' dentro de mi corazón.

Es un proceso de 3 pasos:

Paso 1: Me disculparé por mis errores del pasado (¡Lo siento! ¡Lo siento!).

Paso 2 : no repetiré mis errores (¡nunca más!).

Paso 3 : Crearé que mi oponente me ha complacido al limpiarme. Así que diré '¡Gracias!' en mi corazón. Esto asegurará que no se desencadene la molestia/irritación y que no quede atrapado en el círculo vicioso de la ira y el resentimiento, que se traducen en más y más ira y resentimiento.

Estos tres pasos son un escudo para mi felicidad y buen espíritu. Por lo tanto, es un '¡Bienvenido!' Muevete. De esta manera puedo salvarme de las emociones negativas y dejar espacio para los pensamientos positivos.

❖ Tengo que cambiarme a mí mismo (lo cual es fácil) y no a los demás lo cual no solo es difícil sino que es fuente de angustia, decepción y frustración.

❖ Recordaré esto: cada alma tiene solo dos opciones: Siddha (liberación, la forma más alta de existencia, un estado de dicha suprema e interminable) o Nigoda (la forma más baja de existencia, un estado de tristeza absoluta, dolor intenso y sufrimiento incesante). dolor). Tengo que preguntarme qué opción preferiría y tengo que trabajar para ello, de lo contrario, estaré en Nigoda de forma predeterminada.

No me compararé con los demás. Pero hay que comparar mi hoy con mi ayer y asegurarme la mejora diaria. Esa es la manera de lograr el progreso diario. Tengo que aplicar esto durante todo el día y verificar las desviaciones por la noche antes de irme a dormir.

Para obtener una explicación detallada, consulte:

Clave de la felicidad

Samyak Darsana Ki Vidhi

Samyak Darśana Ni Rit